

Self-awareness is essential can not be neglected for a leader not even for any person. But if it was the case for any reason, we can still make up for the lost time by spending little quality time with the Johari Window. The Johari Window can help improve in many perspectives including understanding how to better communicate, present, and perceive yourself vs. how others does. It can also help to identify actions vs. motivations to help you fulfil your goals.

الوعي الذاتي مفهوم أساسي لا يمكن تجاهله لقائد ولا حتى لأي شخص، ولكن إذا كان الأمر كذلك لأي سبب من الأسباب، فلا يزال بإمكاننا اليوم أن نعوض الوقت الفائت من خلال التركيز على تدريب نافذة جوهاري لرفع الوعي. يمكن لنافذة جوهاري أن تساعدك في تحسين الكثير من الجوانب في شخصيتك وعلاقاتك، منها تحسين علاقتك مع نفسك والآخرين من خلال فهم كيفية التواصل مع ذاتك وإدراكها ومن ثم التعريف بنفسك بشكل أفضل للآخرين، ويمكن أن تساعد أيضاً في تحديد الأفعال والسلوكيات المطلوبة مقابل الدوافع لتصل إلى الأهداف المنشودة.



How to use the Johari Window?

Take some time to explore the window quadrates, note down your thoughts, explore your answers with your team and colleagues. How does the answers reflect on your performance? What appears to you now ? During the coaching session we will verify the answers and your thoughts.

كيف يمكنك استخدام نافذة جوهاري؟

خذ بعض الوقت لاستكشاف مربعات النافذة ، وقم بتدوين أفكارك ، استكشف إجابات فريقك وزملائك. كيف تنعكس الإجابات على أدائك؟ وما الذي يظهر لك الآن؟ خلال جلسة الكوتشنج سنتحقق من الإجابات أكثر ونربط انعكاساتها على عملك وحياتك ثم وضع خطة لتطوير الأرباع المهمة بالنسبة لك.

